

1～50で該当する項目は白枠をチェックしてください。（例：1が該当ならAにチェック）

AからEのそれぞれにチェックが入った数を数えてください。

合計数が大きいものほど、欲求の器が大きなものです。

	項 目	A	B	C	D	E
1	誰とも関わらずに一人で完結する作業より、グループで取り組む作業が好きである。					
2	人から注目されることは気分が良い。					
3	CMや雑誌で見た新商品は、とりあえずチェックしてみたくなる。					
4	未体験の事に取り組むのが好き。					
5	自分には直接関係なくても、周囲の喧嘩を見聞きすると落ち着かない気分になる。					
6	勝負事や競争するゲームでは、つい熱くなってしまう。					
7	細かいマニュアルや人から指示されることが多い仕事は苦手である。					
8	自分の身体に疲れを感じたら、無理をしないでしっかり休養を取るようになっている。					
9	一人きりで、好きなことを好きなように出来る時間が何より欠かせない。					
10	一人は『自由』というよりも「寂しい」印象がする。					
11	アクシデントやトラブルのない、安定した人生を歩めたらいいなと思う。					
12	コツコツと地道に頑張っている自分の姿は、あまり人には見せたくない。					
13	毎日変わらない単調な作業をするよりは、リスクやスリルのある仕事をしたい。					
14	誘われると、なかなか断れないタイプ。					
15	初めての場所に行った時は、迷わないように行きと同じ道を帰ってくる。					
16	間違っている人がいたら、自分の知っている正しい方法を教えてあげたくなる。					
17	いくら家族でも、「相手は相手、自分は自分」と割り切っている部分がある。					
18	創造性やアイデアが問われる課題より、数や量をこなす課題が得意。					
19	グループや組織の和を考えて、自分の都合を変更することは苦にならない。					
20	コース料理よりも、ビュッフェ形式の方がワクワクする。					
21	何かに夢中になると、他人から声をかけられても気づかないことがよくある。					
22	自分の仕事や役割の責任が大きい場合の方がモチベーションが上がる。					
23	知らない店に1人で入ったり、一人で食事をすることは、全く苦にならない。					
24	夢に向かって頑張ることや、自ら掲げた目標を達成することに喜びを感じる。					
25	健康のために自ら継続していることがある。					
26	相手に嫌われないように、と考えて行動することがよくある。					
27	「限定〇個」とか「〇〇名物」などの広告に好奇心をくすぐられる。					
28	グループや組織で、自分一人だけ周りとの意見が異なっても、特に気にならない。					
29	経験のない未開拓な領域に取り組むよりも、慣れている仕事を究めていくのが好き、					
30	「一体感」「連帯感」「団結力」というキーワードに、魅力を感じる。					
31	冗談を思いつくと言わずにはいられない。					
32	ついつい誰かと比較してしまって、優越感や劣等感を感じる事がよくある。					
33	自分の専門分野に関係ないことでも、興味を持ったことは時間を投資して学んでいる。					
34	誰かにアドバイスされるより、自分でコントロールしたいタイプ。					

35	気になったことはすぐに調べる。					
36	何も計画せずに、行き当たりばったりで過ごすことにはかなり不安を感じる。					
37	規則やルールが厳しいことで、窮屈にかんじることがよくある。					
38	初対面でも、自分から話しかけるタイプ。					
39	「あなたは特別だ」と言われると、とても嬉しい。					
40	困っている人を見ると、つい黙っていられなくて声をかけてしまうタイプ					
41	多くの人に注目されるような大きなイベントは率先して取り組む。					
42	お金の使い方は計画的で、衝動買いはしない方だと思う。					
43	依存することも、されることも、嫌い。					
44	人から「悩み事なんてないんじゃない?」と言われたことがある。					
45	「癒し」「リラクゼーション」「リフレッシュ効果」のキャッチコピーに惹かれる。					
46	誰かの役に立てると思うと、多少の犠牲を払っても頑張ってしまう。					
47	周囲の評価に関係なく、ずっと続けている趣味やコレクションがある。					
48	どんなに好きな相手でも、毎週末デートするのはしんどい。					
49	どんなに誘われても、スカイダイビングやバンジージャンプはしたくない。					
50	遠出をするなら、一人より、誰かと一緒に出掛けたい。					
	合計					

- A: 愛・所属の欲求
- B: 力・価値の欲求
- C: 自由の欲求
- D: 楽しみの欲求
- E: 生存の欲求