



やる気を**コントロール**する

5つの価値観

プロフィール診断付き

やる気をコントロールする5つの価値観とは？

- 生まれた時から誰でも5種類持っている。
（DNAに組み込まれている）
- 満たさないではいけない
- その強弱は人によって違う
- 満たし方も人によって違う

「選択理論心理学」
5つの基本的欲求

愛・所属

力・価値

自由

楽しみ

生存

一人では満たせない

愛・所属

飲み会

同窓会

愛したい
愛されたい
一緒に何かをしたい
大勢でワイワイが好き
所属・帰属意識が強い
団体行動が好き
世話好き
あれこれ構われない
寂しがり屋

チームスポーツ

応援団

満たし方は人それぞれ

強弱は人それぞれ

愛所属が強い部下



しんどい...

寂しい...

愛所属が弱い上司



愛所属が弱い部下



ほっといて...

愛所属が強い上司

力・価値

ドラえもん

(他人に)勝ちたい、負けたくない

(自分に)勝ちたい、負けたくない

1番になりたい

偉くなりたい

役職、資格など自分のブランドが欲しい

褒められたい

人から認められたい

自分で自分を認めたい

他人の役に立ちたい

貢献したい

ジャイアン

三苫薫選手

女優

大谷翔平選手

ボランティア

力価値が強い部下



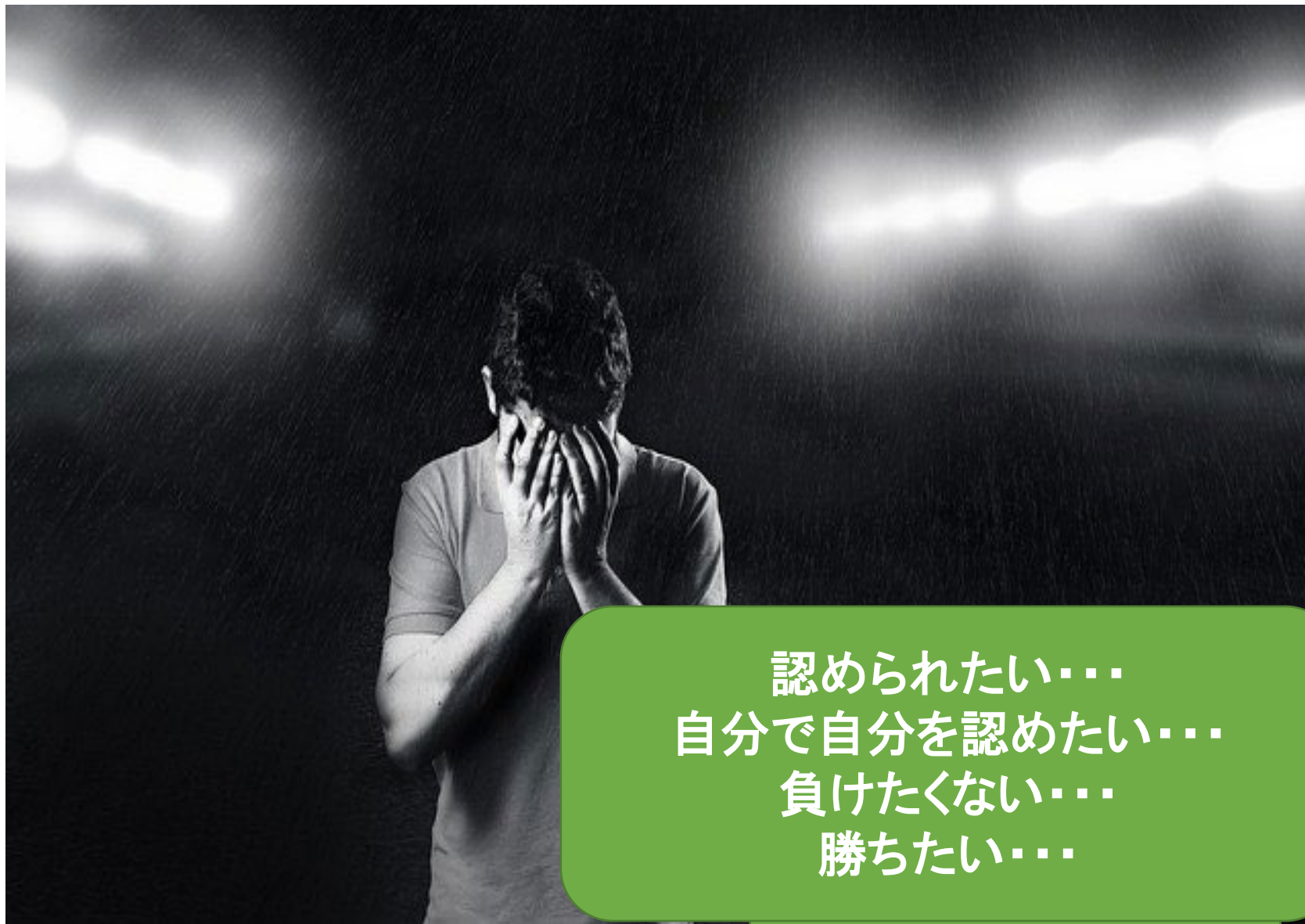
成長できない...

頼りない...

力価値が弱い上司



力価値が強い人



認められたい・・・
自分で自分を認めたい・・・
負けたくない・・・
勝ちたい・・・

力価値が弱い部下



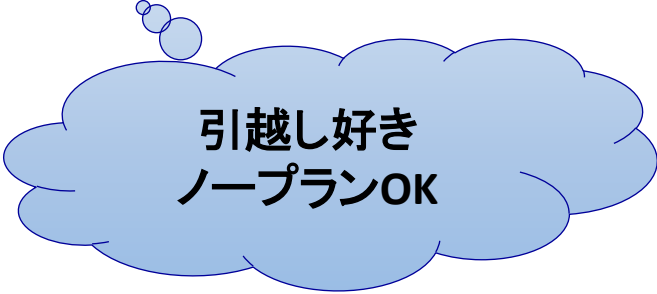
僕は
あなたと違う...



力価値が強い上司

自由

自由にしたい
縛られたくない
自分で決めたい
自分で選びたい
一人で行いたい
現状維持より変化が好き
移動の自由
行動の自由
発想が自由



引越し好き
ノープランOK

自由が強い部下

変化

イノベーション

チャレンジ



自由が弱い部下

コツコツ

部下の特徴を理解する



任せ方を工夫する

地道な取組

「好きにやってね」
はかえって良くない

冒険家

楽しみ

楽しみたい
ワクワク、ウキウキ
学び
ゲーム感覚
工夫
冒険
笑い
新しいものの好き
好奇心
コレクション好き

タモリさん

Apple新製品に
飛びつく人

口癖が
「おもしろい」
「楽しい」
「ワクワクする」

楽しみが強い部下

仕事を楽しむ = 最強の武器

~~真面目にやれ~~

~~仕事はしんどい
ものだ~~



生存

安心

安全

安定

心配性

石橋を叩いて渡る

チャレンジは苦手

大きな変化は苦手

度重なる変化は苦手

失敗を恐れる

生殖（食欲、睡眠欲、性欲など）

危機管理

事故防止

慎重・堅実

1. 自分を知る → 自分で満たす

2. 相手を知る → 相手が満たすサポート

良い悪いはない

単なる「特徴」である



価値観のプロフィールを知るには

ポジティブ

- 好き
- 楽しい
- 嬉しい
- ワクワク

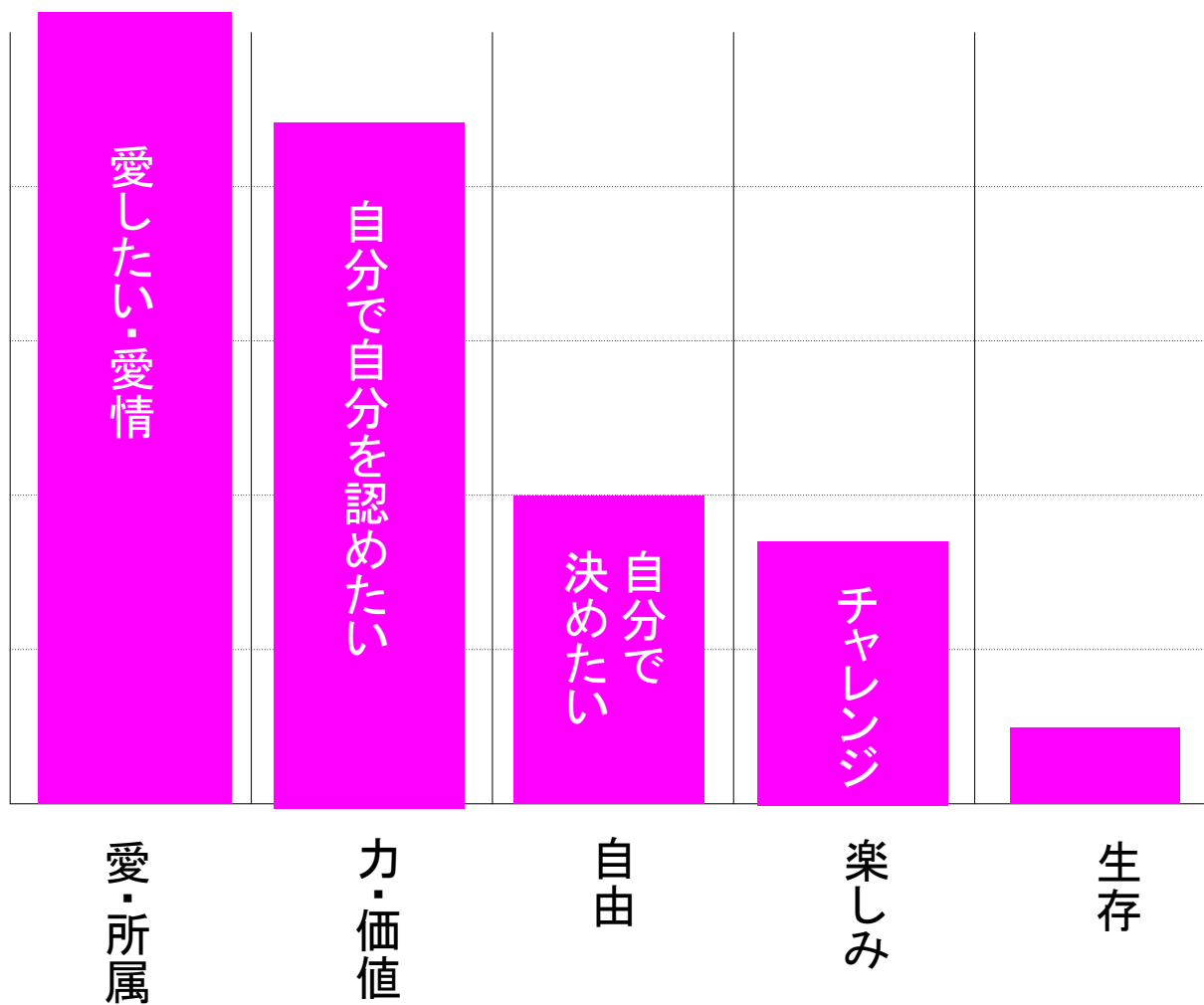
ネガティブ

- イヤ
- つまらない
- がっかり
- やる気喪失

口癖

- みんな一緒に
- 競争、フェア
- 面白い
- 好きなように
- 不安、安心

価値観のプロフィール



欲求のプロフィールチェック表 ダウンロードは
以下から可能です。

<https://bit.ly/43phv0k>

